



RINITE ALÉRGICA

RINITE ALÉRGICA

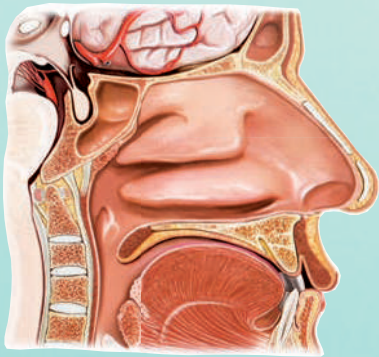
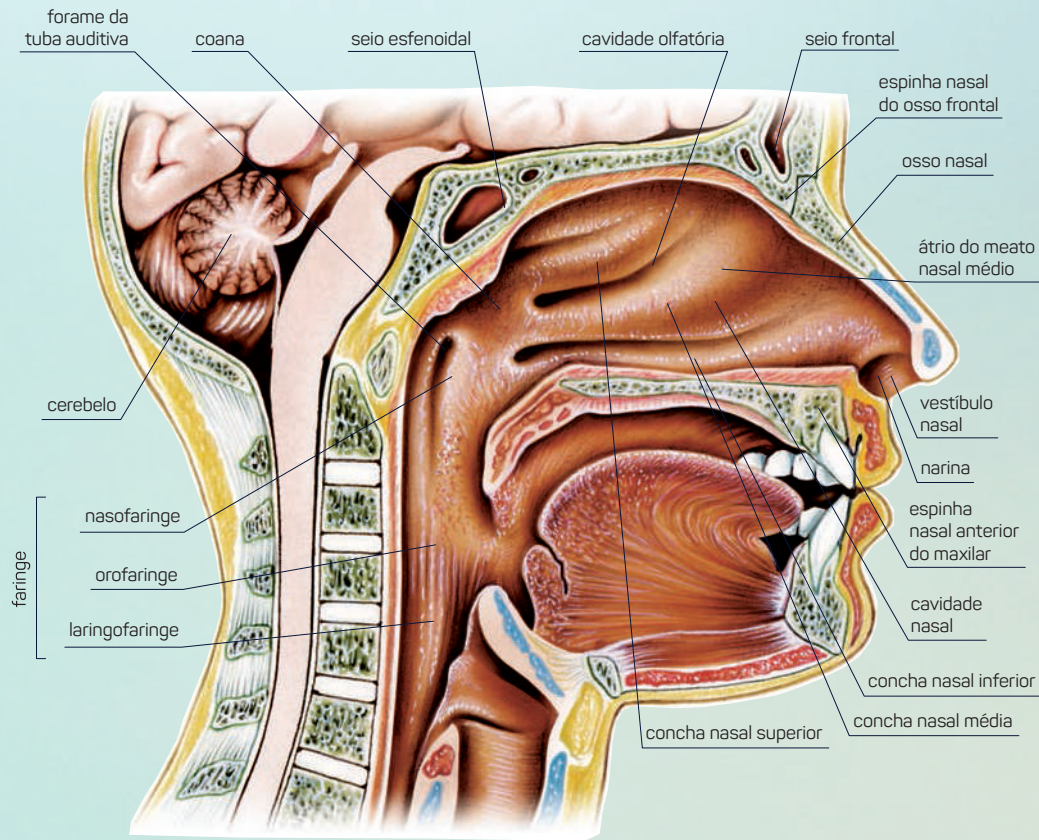
O QUE É?

Doença alérgica que provoca sintomas que comprometem o nariz, olhos e outras estruturas do trato respiratório superior. A doença decorre do contato do paciente com alérgenos inalatórios. Os alérgenos mais comuns são pólen, ácaros, poeira doméstica e pêlos de animais.^{1,2}

CARACTERÍSTICAS

- A prevalência de rinite alérgica é maior entre a segunda e a quarta décadas de vida.²
- A rinite é um problema de saúde global, que acomete pessoas de todos os países e etnias.¹
- Tem sido observado um aumento da prevalência da rinite alérgica¹
- A rinite é um importante fator de risco para a asma, até 40% dos indivíduos com rinite alérgica têm ou terão asma^{1,2}

TRATO RESPIRATÓRIO SUPERIOR



Via aérea superior normal



Via aérea superior afetada pela rinite

SINAIS E SINTOMAS

- Coceira no nariz, céu da boca, garganta e olhos¹
- Coriza fluida muitas vezes abundante¹
- Espirros frequentes¹
- Lacrimejamento e vermelhidão dos olhos¹
- Congestão nasal¹



Seios paranasais normais



Seios paranasais afetados pela rinite/sinusite

CLASSIFICAÇÃO DA RINITE ALÉRGICA¹

ARIA 2008 – Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma

INTERMITENTE

< 4 dias/semana ou < 4 semanas consecutivas

PERSISTENTE

> 4 dias/semana e > 4 semanas consecutivas

LEVE

- Não interfere no sono
- Não interfere nas atividades diárias, esportes ou lazer
- Não interfere nas atividades relacionadas ao trabalho ou escola

Adaptado de Bousquet, J. et al. ARIA 2008

MODERADA A GRAVE

- Interfere no sono
- Interfere nas atividades diárias, esportes ou lazer
- Interfere nas atividades relacionadas ao trabalho ou escola

TRATAMENTO

- Educação do paciente e da família sobre controle e higiene ambiental¹
- Prevenir a causa se esta for conhecida¹
- Vários tipos de medicamentos podem ser utilizados:
 - Anti-histamínicos, orais ou intranasais¹
 - Corticosteroides intranasais¹
 - Antileucotrienos¹
- Imunoterapia¹
- Outros¹

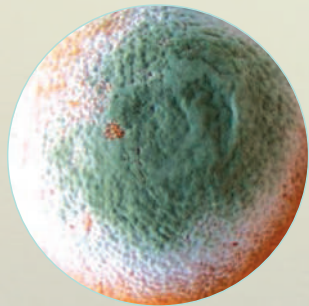
PREVENÇÃO

- Evitar alérgenos conhecidos¹
- Remover cortinas, carpetes, tapetes e evitar bichos de pelúcia¹
- Utilizar capas plásticas nos travesseiros e colchões¹
- Lavar a roupa de cama com água em temperatura 55-60°C para eliminar os ácaros¹
- Manter a casa arejada¹
- Não manter animais domésticos dentro da casa (cães, gatos, hamsters, passarinhos, etc.)¹
- A recomendação é que se use aspirador de pó com filtro HEPA¹

PRINCIPAIS ALÉRGENOS



Ácaros que colonizam vários elementos domésticos como: cortinas, tapetes, carpetes, colchões, sofás, travesseiros etc.¹



Mofo e fungos¹



Pelos ou fragmentos de pele de animais domésticos¹



Substâncias derivadas de insetos e animais¹



Fumaça de cigarro¹



© 2020 AlamTec - Ciência Médica Editorial Ltda.
Todos os direitos reservados. | Tel/Fax: (11) 2341-8045
© GOVP - Guia de Orientação Visual ao Paciente | Todos os direitos reservados.
Todas as imagens anatômicas são de propriedade da © ASKLEPIOS MEDICAL ATLAS | All rights reserved.

A GLENMARK apenas distribui o material sob autorização do autor e se exime de responsabilidades sob seu conteúdo, que é de responsabilidade do autor do conteúdo original.

Referência Bibliográfica: 1. Bousquet J, Khaltaev N, Cruz AA, et al. Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma (ARIA) 2008 update (in collaboration with the World Health Organization, GA(2)LEN and AllerGen). Allergy. 2008;63 Suppl 86:8-160. 2. Wheatley LM, Togias A. Clinical practice. Allergic rhinitis. N Engl J Med. 2015;372(5):456-463.

SE A **RINITE**
ALÉRGICA
ESTÁ SEMPRE
COM VOCÊ,

ESTÁ NA HORA
DE **PROCURAR**
SEU MÉDICO.



www.glenmark.com.br

